



## Δελτίο Τύπου

03 Ιουλίου, 2013

### **Πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση πρόκειται να αναπτύξει τον πρώτο οδηγό για την υιοθέτηση της συντονισμένης ιατρικής φροντίδας και της τηλεϊατρικής**

*Το πρόγραμμα Advancing Care Coordination and Telehealth Deployment (Προώθηση Συντονισμένης Ιατρικής Φροντίδας και Τηλεϊατρικής) θα εξερευνήσει τις διεργασίες που απαιτούνται για να εφαρμοστεί ευρέως η ιατρική φροντίδα στα σπίτια των χρόνιων ασθενών*

**Θεσσαλονίκη, Ελλάδα** – Πριν από μερικούς μήνες ανακοινώθηκε η έναρξη του προγράμματος ACT: Advancing Care Coordination and Telehealth Deployment (Προώθηση Συντονισμένης Ιατρικής Φροντίδας και Τηλεϊατρικής). Το πρόγραμμα ACT, με επικεφαλής την εταιρεία Royal Philips Electronics, πρόκειται να γίνει το πρώτο πρόγραμμα το οποίο θα διερευνήσει τις οργανωτικές και δομικές διεργασίες που απαιτούνται για επιτυχή υλοποίηση υπηρεσιών συντονισμένης ιατρικής φροντίδας και τηλεϊατρικής (ΣΙΦ&ΤΙ) ευρείας κλίμακας. Το εν λόγω πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και περιλαμβάνει οργανισμούς ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, ειδικούς στην κλινική πράξη και παρόχους υπηρεσιών υγείας, πανεπιστήμια και βιομηχανικούς εταίρους. Μέσω της παρακολούθησης πρωτοβουλιών ΣΙΦ&ΤΙ σε πέντε Ευρωπαϊκές περιφέρειες, το πρόγραμμα θα δημιουργήσει έναν οδηγό με τις τρέχουσες βέλτιστες πρακτικές, ώστε να διευκολύνει την προώθηση του ΣΙΦ&ΤΙ, γεγονός το οποίο μπορεί εν δυνάμει να αναβαθμίσει ποιοτικά την ιατρική φροντίδα που λαμβάνουν εκατομμύρια χρόνιοι ασθενείς και να εξοικονομήσει δισεκατομμύρια ευρώ για τα συστήματα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Οι χρόνιες ασθένειες έχουν αρχίσει να παίρνουν διαστάσεις πανδημίας. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, περίπου 10 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από καρδιακή ανεπάρκεια<sup>1</sup>, 20 εκατομμύρια από Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια<sup>2</sup> (ΧΑΠ) και 60 εκατομμύρια από διαβήτη<sup>3</sup>. Κάθε χρόνο, οι εν λόγω ασθένειες κοστίζουν στα συστήματα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης της Ευρωπαϊκής Ένωσης περί τα 125 δισεκατομμύρια ευρώ. Χάρis στις υπηρεσίες ΣΙΦ&ΤΙ, οι χρόνιοι ασθενείς μπορούν να απολαμβάνουν αποτελεσματική περίθαλψη στα ίδια τους τα σπίτια και στον κοινωνικό και επαγγελματικό τους χώρο μέσω έξυπνων συστημάτων τηλεϊατρικής και ολοκληρωμένων δικτύων επαγγελματιών υγείας. Ο απώτερος στόχος των εν λόγω υπηρεσιών είναι η βελτίωση της υγείας των ασθενών, αλλά και η υποστήριξη των ασθενών στην κατεύθυνση της αυτοβοήθειας, με την παροχή περισσότερης ελευθερίας και ανεξαρτησίας, καθώς και καλύτερου ελέγχου της υγείας και του τρόπου ζωής τους. Κλινικές μελέτες<sup>4-6</sup> έχουν αποδείξει ότι οι εν λόγω υπηρεσίες μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση των εισαγωγών στα νοσοκομεία, των ημερών νοσηλείας και των δεικτών

θνησιμότητας όπως και την βελτίωση της ποιότητας ζωής στους ασθενείς και στους επαγγελματίες υγείας γενικότερα. Ωστόσο, έως σήμερα, οι υπηρεσίες ΣΙΦ&ΤΙ παραμένουν περιορισμένες κυρίως σε πιλοτικά προγράμματα, εξαιτίας τις δυσκολίας ολοκλήρωσης των αποτελεσμάτων και συστημάτων αυτού του είδους έρευνας στην καθημερινή κλινική πρακτική.

“Το πρόγραμμα ACT αποτελεί ένα κομβικό βήμα προς την ευρεία χρήση των υπηρεσιών συντονισμένης ιατρικής φροντίδας και τηλείατρικής. Μεταφέρει την έρευνα πεδίου στο επόμενο στάδιο της υλοποίησης. Το πρόγραμμα αναζητά τον βέλτιστο τρόπο προώθησης και ενσωμάτωσης της τηλείατρικής με στόχο την βελτίωση των αποτελεσμάτων τόσο για τους ασθενείς όσο και για τα συστήματα υγείας, καθώς και την διασφάλιση της σχέσης κόστους-αποτελεσματικότητας των εν λόγω συστημάτων” δήλωσε ο Stanton Newman, Καθηγητής Ψυχολογικής Υγείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου City του Λονδίνου και Κύριος Ερευνητής του Whole System Demonstrator, της μεγαλύτερης κλινικής δοκιμής ιατρικής υγείας που έχει διεξαχθεί μέχρι σήμερα, και μέλος της κοινοπραξίας του ACT.

Προκειμένου να πετύχει τον στόχο του, το πρόγραμμα ACT εξασφαλίζει τη συνεργασία οργανισμών ιατροφαρμακευτικής φροντίδας, εταιρειών, πανεπιστημίων και νοσοκομείων. Πέντε Ευρωπαϊκές περιφέρειες (η Χώρα των Βάσκων και η Καταλονία στην Ισπανία, το Κρόνιγκεν στην Ολλανδία, η Λομβαρδία στην Ιταλία και η Σκωτία στο Ηνωμένο Βασίλειο) προωθούν και λειτουργούν τα ίδια σχήματα ΣΙΦ&ΤΙ για ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια, ΧΑΠ και διαβήτη. Αυτά τα συστήματα πρόκειται να παρακολουθηθούν για μία περίοδο 24 μηνών με στόχο να αναγνωριστούν οι βέλτιστες διεργασίες, δομές και μέθοδοι εργασίας. Δεδομένα και εμπειρίες πρόκειται να διαμοιραστούν μεταξύ των περιοχών, επιτρέποντας σε υποψήφια συστήματα με καλά στοιχεία να βελτιστοποιηθούν περαιτέρω. Οι προκύπτουσες βελτιστοποιημένες δομές και συμπεριφορές θα δημοσιοποιηθούν, επιτρέποντας σε άλλους οργανισμούς ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και σε άλλες Ευρωπαϊκές περιφέρειες να υλοποιήσουν τα δικά τους συστήματα ΣΙΦ&ΤΙ.

“Η Philips στοχεύει να μετασχηματίσει τον χώρο της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης μέσω ουσιαστικών καινοτομιών με επίκεντρο τον ασθενή” δήλωσε ο Bas Verhoef, Πρόεδρος του Επιχειρηματικού Ομίλου EMEA, Philips Healthcare. “Όλο και περισσότερο, οι άνθρωποι επιθυμούν να λαμβάνουν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη με τους δικούς τους όρους, και με τρόπους που τους επιτρέπουν να συνεχίζουν κανονικά την ζωή τους. Η μετατόπιση της φροντίδας από τα νοσοκομεία στα σπίτια καθιστά την παραπάνω επιθυμία εφικτή, ενώ την ίδια στιγμή βοηθά τα συστήματα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης να ανταπεξέλθουν στις αυξανόμενες πιέσεις που δέχονται λόγω της συνεχούς γήρανσης των πληθυσμών και της αύξησης των χρόνιων παθήσεων”.

“Πρόκειται για μία ουσιαστική εξέλιξη, αλλά, προκειμένου πραγματικά να λάβει χώρα, χρειάζεται συνεργασία σε όλο το μήκος της αλυσίδας αξιών της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης,” συνεχίζει ο Verhoef. “Το πρόγραμμα ACT αποδεικνύει ότι υπάρχει ισχυρή θέληση για συνεργασία ανά την Ευρώπη και η Philips είναι περήφανη που ηγείται μίας τέτοιας ισχυρής κοινοπραξίας η οποία έχει συνασπιστεί υπό το πρίσμα της βελτίωσης της ιατρικής φροντίδας και της ποιότητας ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων.”

Εξασφαλίζοντας τη συνεργασία αναγνωρισμένων Ευρωπαίων ειδικών της ιατροφαρμακευτικής φροντίδας από ένα πλήθος επιστημονικών περιοχών, το πρόγραμμα ACT αποτελεί μέρος της Ευρωπαϊκής Σύμπραξης Καινοτομίας για την Ενεργό και Υγιή Γήρανση ([http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index\\_en.cfm?section=active-healthy-ageing](http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing)), η οποία είναι μία πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στη στρατηγική της Καινοτομικής Ένωσης και στοχεύει στην αύξηση του μέσου προσδόκιμου ζωής κατά δύο χρόνια μέχρι το 2020.

Στην κοινοπραξία του ACT η Ελλάδα συμμετέχει με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, και πιο συγκεκριμένα με το Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής της Ιατρικής Σχολής, με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Καθηγητή και διευθυντή του ως άνω Εργαστηρίου Νίκο Μαγκλαβέρα.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο: <http://www.act-program.eu>

---

[1] Braunschweig F, Cowie MR, Auricchio A. What are the costs of heart failure? *Europace*. 2011;13:ii13–ii17

[2] <http://www.copdcoalition.eu/about-copd/prevalence>

[3] <http://www.idf.org/diabetesatlas/europe>

[4] Inglis SC, Cark RA, McAlister FA, et al. Structured telephone support or telemonitoring programmes for patients with chronic heart failure. *Cochrane Database Syst Rev*. 2010;8:CD007228

[5] Inglis SC, Clark RA, McAlister FA, Stewart S, Cleland JG. Which components of heart failure programmes are effective? A systematic review and meta-analysis of the outcomes of structured telephone support or telemonitoring as the primary component of chronic heart failure management in 8323 patients: Abridged Cochrane Review. *Eur J Heart Fail* 2011. Sep;13(9):1028-1040.

[6] *BMJ* 2012; 344 doi: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.e3874>

#### Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με:

- *Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης*  
Καθ. Νικόλαος Μαγκλαβέρας  
Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.  
Τηλ: 2310 999272/999281  
E-mail: [nicmag@med.auth.gr](mailto:nicmag@med.auth.gr)
- *Royal Philips Electronics (συντονιστής προγράμματος)*  
Sabine van Deursen  
Philips Healthcare Communication  
Τηλ: +43 664 3916 832  
E-mail: [sabine.van.deursen@philips.com](mailto:sabine.van.deursen@philips.com)

#### Σχετικά με το ACT

Τα μέλη της κοινοπραξίας του προγράμματος ACT είναι:

- Philips Healthcare Boeblingen, Germany
- Universitätsklinikum Würzburg, Germany
- Aristotle University of Thessaloniki, Greece
- Telbios, Italy

- Philips Electronics Nederland B.V., The Netherlands
- UMC Groningen, The Netherlands
- Asociacion Centro De Excelencia Internacional En Investigacion Sobre Cronicidad, Spain
- Consorci Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Spain
- Agencia D'informació, Avaluació I Qualitat En Salut, Spain
- Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, Spain
- NHS 24, Scotland, United Kingdom
- University of Hull, United Kingdom
- City University London, United Kingdom
- Guy's & St Thomas' NHS Foundation Trust, United Kingdom
- And affiliate members:  
Foundation Zorg Binnen Bereik (Care within reach), Amersfoort, The Netherlands;  
Center of Technology in Medicine and Health (CTMH), Sweden; Basque healthcare  
technology provider (OSATEK ), Spain; Galicia Region (SERGAS), Spain; Saxonia  
Region, Germany.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τον ιστότοπο: <http://www.act-program.eu>